



TEAM-SURVIVAL
SURVIVAL & ÜBERLEBENSTRAINING

Wald- und Naturschule Abenteuer-Natur-erleben

Bahnhof 1, 37308 Schimberg-Rüstungen

Mobil: 0176-80 18 22 12

E-mail: office@abenteuer-natur-erleben.org

Web: www.abenteuer-natur-erleben.org



Checkliste Survivalkurse

Ausrüstungsempfehlung

Das Survival Training findet bei jedem Wetter statt (auch bei Regen)! Eine eigene Grundausrüstung ist erforderlich. Ausrüstung welche zur Abarbeitung der Lehrgangsinhalte benötigt wird, stellen wir. Ein Schlafsack mit Isomatte kann bei Bedarf zum Preis von 15,- EUR für die Dauer des Lehrgangs gemietet werden.

Folgende Ausrüstung wird empfohlen.

Rucksack

an Witterung angepasste Outdoor-Kleidung (Strapazierfähig und Langärmelig)

Schlafsack

Isomatte

Messer

Stirn- oder Taschenlampe

festes Schuhwerk

minimale Hygieneartikel

Lebensmittel (haltbar ohne Kühlung; Hartkäse, Salami, Dosenfutter, Nüsse, Trekkingfood....)

Wasser (mind. 3l) und sonstige für den eigenen Bedarf benötigte Ausrüstung

Wer hat:

Plane oder Tarp als Regenschutz ggf. Kompass

Bitte bedenken Sie, das 2 Märsche von jeweils ca. 8 km Länge mit der kompletten Ausrüstung stattfinden
- also nicht zuviel Gewicht verpacken!

Bitte beachten:

- x Rauchen ist im Wald vom März bis Oktober generell nicht gestattet! Zum Kurswochenende gilt eine Ausnahme am Lagerfeuer.**

Bei Fragen einfach an o.g. Adresse eine e-Mail schicken. In ganz dringenden Fällen könnt Ihr auch anrufen! Bis bald!